



Le bien-être

à la Hardouinais

ATELIERS JARDINAGE ET DÉCOUVERTES



Ateliers pour débutants et/ou confirmés désireux de vouloir se connecter au temps présent.

Venez partager l'expérience de notre Chef Jardinier David Le Bars.

Dates 2019

(Uniquement le vendredi et samedi)

Du 29 au 30 mars

Du 12 au 13 juillet

Du 12 au 13 avril

Du 26 au 27 juillet

Du 26 au 27 avril

Du 13 au 14 septembre

Du 10 au 11 mai

Du 20 au 21 septembre

Du 17 au 18 mai

Du 4 au 5 octobre

Du 21 au 22 juin

Du 18 au 19 octobre

Contact :

02.96.56.14.59

contact@arduen.com

Domaine de la Hardouinais

22230 SAINT-LAUNEUC

www.arduen.com



LE POTAGER AR DUEN

Depuis 2015, le potager AR DUEN renaît sous l'impulsion du **Jardinier en Chef David Le Bars**.

Il s'inscrit dans un cadre exceptionnel composé d'un massif forestier de 2.400Ha et de 10 étangs abritant le Domaine de la Hardouinais, son manoir et son ancienne forge.

Le potager Ar Duen est le premier fournisseur du Chef Sébastien Colleux, de l'Auberge de la Hardouinais.

150 € « Le séjour sans hébergement. »

280 € « Le séjour avec hébergement. »



LE VENDREDI

9h30 : RDV à l'auberge pour un café de bienvenue.

10h00 : Salle de séminaire, échange autour du jardinage, présentation de la permaculture appliquée au Domaine.

11h00 : Visite du potager et du Domaine.

12h00 : Déjeuner.

14h00 - 18h00 : Ateliers jardin en fonction des saisons.

LE SAMEDI

9h30 : Accueil à l'Auberge.

10h00 : Ateliers jardin en fonction des saisons.

12h00 : Déjeuner.

14h00 : Après-midi découverte (Thème autour de la nature, l'art et la création à travers la sculpture, photographies nature...), balades libres, vélo, pédestre... En supplément, soins avec Isabelle Levraud, Thérapeute nature et santé.

