

Restaurants et Hôtel

Des plats gourmets inspirés par le potager.

Respect des principes nutritionnels et saisonniers pour faire rimer assiette plaisir, santé et qualité.



Notre potager, premier fournisseur des circuits courts.

Des plats gourmets concoctés au gré de l'inspiration de notre Chef Sébastien Colleux (membre du Collège Culinaire de France).

Une auberge chauffée au bois de la Forêt.

Un séjour authentique et gourmand, à deux pas de la forêt source.



Nous contacter :

Le Bourg - 22230 SAINT-LAUNEUC

Tél. : +33 (0)2 96 56 14 59

Email : contact@arduen.com

Site : www.arduen.com



AR DUEN
DOMAINE DE LA HARDOUNAIS

A 45 minutes de Rennes et de Saint-Brieuc.



La forêt source

Le bien-être à la Hardouinais



AR DUEN - Création et Impression LE MAIRE 02 96 28 41 54 - Crédits photos : Ar Duen, Fotolia



AR DUEN
DOMAINE DE LA HARDOUNAIS

Sylvothérapie

Recevez les bienfaits des arbres au travers d'une itinérance apaisante en forêt.

Pratique de la Sylvothérapie.

Apprenez à optimiser la relation avec la forêt pour plus de bien-être.

Expérimentez cette reconnexion sur le plan physique et mental.



Grimpe d'arbres

Contemplez et découvrez les arbres autrement.

Une activité à mi-chemin entre l'animation nature et l'activité physique.

Grimpe d'arbres « Une activité perchée » au sein d'un écosystème préservé.

Une expérience de l'ascension d'un arbre à la portée de tous. (accessible aux personnes handicapées)



La Nature au service de la santé

Evadez-vous avec Isabelle Levraud, Formatrice, Thérapeute Nature et Santé.

Une expérience bien-être relaxante.

Enrichissez-vous des principes de la naturopathie, aromathérapie, huiles essentielles, fleurs de Bach...



Des activités équestres tournées vers la nature

Un environnement privilégié pour vous évader en pleine nature, accompagnés d'un encadrement qualifié et certifié.

Paddle faune et flore à la belle saison

Observez la biodiversité sur un plan d'eau magique.



Sensibilisation à la permaculture

Venez découvrir notre potager, véritable jardin d'Eden.

Notre Chef Jardinier David Le Bars vous fera partager sa passion.

Découvrez le Jardin aux 1000 Roses.



Des événements au rythme des saisons

Le marché aux plantes, la fête de la citrouille, la journée mycologique, les parcours artistiques...



Des déplacements écologiques

Attelage, Gyropode, Vélo...

